



## TRANSITIONS N°2



### Tous au compost ! Pour réussir son compost, il suffit de respecter quelques gestes simples :

**1 - Ajoutez des déchets organiques** comme des épluchures de fruits et légumes, des restes de repas (pas de viande ni de produits laitiers qui risquent d'attirer les nuisibles), des feuilles mortes, du papier non imprimé, des marcs de café, etc.

Évitez les aliments gras, la viande, les produits laitiers et bien sur les excréments des animaux domestiques.

**2 - Alternez les couches de matières humides** (déchets alimentaires) et de matières sèches (feuilles mortes, papier, etc.) pour maintenir un bon équilibre.

Cela favorise une décomposition efficace.

**3 - Mélangez le contenu régulièrement** pour favoriser la décomposition et éviter les mauvaises odeurs.

**4 - Gardez-le humide mais pas détrempé :** Assurez-vous que le compost reste humide mais pas trop mouillé.

Ajoutez de l'eau si nécessaire, mais veillez à ne pas le noyer.

**5 - Gardez-le propre :** Nettoyez régulièrement les environs du composteur pour éliminer les débris alimentaires qui pourraient attirer les animaux.

**6 – Si besoin, utilisez des répulsifs naturels :** Certains répulsifs naturels, comme les copeaux de cèdre, les feuilles de menthe, l'ail ou les écorces d'agrumes, peuvent aider à éloigner les nuisibles.

Vous pouvez en ajouter au compost pour dissuader les visiteurs indésirables.

**7 - Patience :** La décomposition peut prendre quelques semaines à plusieurs mois selon les conditions.

Soyez patient et continuez d'ajouter des déchets pour enrichir votre compost.

**Utilisation du compost :** Une fois le compost mûr (il a une texture semblable à celle du terreau et une odeur de terre fraîche), utilisez-le dans votre jardin comme engrais naturel pour enrichir la terre et nourrir vos plantes.



### Faire de votre jardin un refuge pour la biodiversité ; pourquoi pas ?

Créer un refuge de la biodiversité dans votre jardin permet d'offrir un environnement sûr aux oiseaux, insectes, petits mammifères en luttant contre les menaces telles que la pollution ou la destruction de leurs milieux de vie naturels.

**Aménagez des habitats variés :** Intégrez une diversité d'habitats comme des buissons denses, des tas de branches ou de pierres et des espaces avec des plantes indigènes pour attirer une variété d'espèces.

N'oubliez pas de favoriser la circulation de la faune sauvage en ménageant de petits passages dans les clôtures par exemple.

**Laissez des zones sauvages :** Il est aussi conseillé de ne pas tondre systématiquement et, si possible, de conserver quelques zones d'herbes hautes.

**Évitez l'utilisation de pesticides :** Optez pour des méthodes de jardinage biologique pour préserver la santé des insectes, des oiseaux et des autres animaux qui pourraient fréquenter votre jardin.

**Installez des nichoirs et des abris :** Disposez des nichoirs pour les oiseaux, des hôtels à insectes ou des abris pour hérissons pour offrir des habitats sûrs à différentes espèces.

**Plantez des espèces locales :** Choisissez des plantes indigènes adaptées à votre région pour attirer une plus grande variété d'animaux locaux.

**Maintenez une source d'eau :** Si possible, ajoutez une petite mare, un abreuvoir ou une fontaine pour offrir de l'eau à la faune locale.

**Sensibilisez et partagez :** Impliquez vos proches et voisins pour encourager la création de refuges similaires dans leurs jardins.

Pour aller plus loin ou obtenir le label de refuge pour la biodiversité vous pouvez vous rapprocher d'associations comme la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) <https://www.lpo.fr/la-lpo-en-actions/mobilisation-citoyenne/refuges-lpo>



### **Samedi 27 et Dimanche 28 Janvier, participez à l'opération nationale de comptage des oiseaux du jardin**

Le comptage des oiseaux des jardins est une opération nationale qui vise à recenser de façon ponctuelle, l'abondance des principales espèces d'oiseaux fréquentant les jardins en hiver.

Ce comptage est un outil de connaissance sur l'évolution des populations de ces espèces qui connaissent, pour certaines, de dramatiques chutes d'effectifs ces dernières années.

En 2023, près de 4 500 jardins ont été suivis !

Il n'est pas nécessaire d'être un expert en ornithologie pour participer, il suffit d'avoir un peu de temps et d'aimer regarder ce qu'il se passe dans son jardin et de savoir compter.

Toutes les informations et les guides pour vous aider à participer à l'opération sont disponibles aux l'adresses ci-dessous:

[https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m\\_id=1127&ite\\_m=18](https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m_id=1127&ite_m=18)

<https://www.bretagne-vivante.org/decouverte-de-la-nature/comptage-oiseaux-des-jardins/>



### **Saviez-vous que l'église de Lampaul abrite « une maternité » de chauve-souris ?**

Les chauves-souris jouent un rôle essentiel dans les écosystèmes en tant que prédateurs nocturnes, se nourrissant d'insectes nuisibles tels que les moustiques et les ravageurs agricoles. Certaines espèces de chauves-souris jouent aussi un rôle clé dans la pollinisation des plantes, contribuant ainsi à la reproduction de nombreuses espèces végétales, y compris certaines cultures alimentaires et plantes médicinales. Enfin, leur guano (excréments) est une source importante d'engrais naturel pour certains écosystèmes.

Vous pouvez les observer, la nuit, en été, voler autour de l'église de Lampaul.

En effet, elles utilisent alors l'édifice, non seulement, pour dormir en journée mais aussi pour se reproduire et élever leurs petits dans les combles.

Chaque femelle (à priori des oreillards gris) y donnera naissance à un unique petit après une gestation de 1 à 2 mois.

Ce petit sera allaité pendant plusieurs semaines avant de commencer à voler.

La reproduction s'étale ainsi sur tout l'été.

*NB : Pour découvrir, durant l'été, les chauve-souris, l'Estran Nature et le Petit caillou organisent à Lampaul une balade découverte.*

La connaissance des modes de vie de nos chauves-souris est particulièrement importante dans le cadre de potentiels travaux de réfection de l'église:

- planning de travaux compatible avec les périodes d'hibernation et d'élevage des jeunes,
- maintien d'orifices leur permettant d'accéder librement aux combles ...

## **CONTACTS**

Des remarques, suggestions, demandes ?

N'hésitez pas à envoyer un courriel à [travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh) ou à

contacter la mairie qui transmettra.